

# RÉGIME



Virginie Charreau, diététicienne nutritionniste

Renseignements : [virginie@revivisens.com](mailto:virginie@revivisens.com)

# SANS SEL SUCRE

12 février 2025  
18h15-19h45



Conférence de Virginie Charreau

Villa Rabelais 116 Boulevard Béranger, Tours

Entrée gratuite, sur inscription  
auprès de [kilien.stengel@villa-rabelais.fr](mailto:kilien.stengel@villa-rabelais.fr)



# Sans Gluten

28 février 2025  
18h00-19h30

*Cours pratique,  
ReviVi'Sens 30 Rue Michelet, Tours*

50€ inscription sur  
[virginie@revivisens.com](mailto:virginie@revivisens.com)





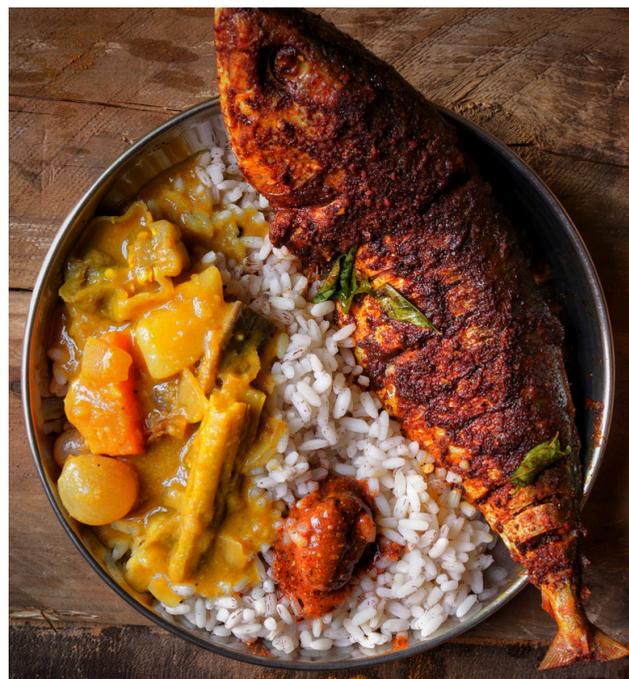
UNIVERSITÉ OUVERTE DES  
SCIENCES GASTRONOMIQUES  
VILLA RABELAIS



ReviVi'  
Sens  
NUTRITION

**SANS**

**VIANDE, POISSON OU OEUF**



Cours pratique, ReviVi'Sens  
30 Rue Michelet,  
37000 Tours  
50€ inscription sur  
[virginie@revivisens.com](mailto:virginie@revivisens.com)



**20 MARS 2025**

18H00-19H30

**27 MARS 2025**

18H00 - 19H30



Cours pratique, ReviVi'Sens  
30 Rue Michelet,  
37000 Tours  
50€ inscription sur  
[virginie@revivisens.com](mailto:virginie@revivisens.com)



# Sans gras

3 AVRIL 2025  
18H00-19H30

Cours pratique, ReviVi'Sens  
30 Rue Michelet,  
37000 Tours  
50€ inscription sur  
[virginie@revivisens.com](mailto:virginie@revivisens.com)

# Sans glucide Sans féculent

20 mai 2025 18h-19h30



Cours pratique, ReviVi'Sens  
30 Rue Michelet, 37000 Tours  
50€ inscription sur [virginie@revivisens.com](mailto:virginie@revivisens.com)



**ReviVi'  
Sens**  
NUTRITION