



VILLA
RABELAIS

MAISON DES CULTURES GASTRONOMIQUES

PROGRAMME

DE MAI
À JUILLET
2026



©Lison Baugé



Crédits photos : IEHCA, Ville de Tours, Camille Copie, Raphaëlle Peale, Meillo, Christine Legeret, EPJT / Margot Courtin, Fons, Association des Amis de Rabelais et de La Devinière, Christopher Helberg - Bonnier Norsk Forlag

Illustration de couverture : Lison Baugé

Ne pas jeter sur la voie publique.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

La Villa Rabelais, Maison des Cultures Gastronomiques, est un centre culturel et scientifique dédié aux patrimoines gastronomiques et alimentaires. L'un de ses objectifs premiers est de faire découvrir les richesses culinaires de la région Centre-Val de Loire et des cultures alimentaires à travers le monde, et ceci grâce à une programmation culturelle ambitieuse au sein de la Bibliothèque Gourmande et « hors les murs ».

Avec le soutien de la Ville de Tours, de l'université de Tours, de la Direction Régionale des Affaires Culturelles Centre-Val de Loire, du Ministère de l'Agriculture, de l'Agro-alimentaire et de la Souveraineté Alimentaire et de la Région Centre-Val de Loire, l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation a pour volonté de contribuer au rayonnement de la Cité internationale de la Gastronomie de Tours.

Pour cette nouvelle programmation culturelle, nous vous proposons de poursuivre l'exploration des 5 sens, en mettant à l'honneur la vue. La Saison Culturelle « Regards », de mai à juillet, fera la part belle au beau et à l'inattendu visuel au sein des murs de la Villa Rabelais : dégustations à l'aveugle, déambulations gourmandes, expositions temporaires, ateliers sensoriels et culinaires... ne manquez pas ces propositions inédites !



CALENDRIER

MAI 2026

mercredi
16h30

06

Villa Rabelais

Lecture à haute voix,
histoires pour enfants

jeudi
18h30

21

Villa Rabelais

Cycle vignobles
alsaciens
Cépages autochtones

samedi
18h00

23

Villa Rabelais

MIAM ! Musée Vivant et
gourmand

mardi
14h30

26

Villa Rabelais

Atelier découvrir votre
créativité par les sens

jeudi
18h30

26

Villa Rabelais

Atelier cuisine
Découvrez l'art du
grazing

jeudi
18h30

28

Villa Rabelais

Cycle d'ateliers Vins
Les Vins immergés

vendredi
14h15

29

Villa Rabelais

Book Club

vendredi
14h00

29

Villa Rabelais

Exposition « Ceux
qui font la table »

samedi
10h00

30

Hors les murs

Vitiloire
Pavillon des chefs

JUIN 2026

mercredi 15h00 **03**

Villa Rabelais

Activité sensorielle
Le naufrage du marchand d'épices

mercredi 16h30 **03**

Villa Rabelais

Lecture à haute voix,
histoires pour enfants

jeudi 18h30 **04**

Villa Rabelais

Dégustation à l'aveugle
Cocktails créations

samedi 11h00 **06**

Villa Rabelais

Un festin de mots avec
Christine Legeret

samedi 15h00 **06**

Villa Rabelais

Démonstration de
photographie culinaire

mardi 18h30 **09**

Villa Rabelais

Cycle vignobles
alsaciens
Méthodes de
vinification

mercredi 14h00 **10**

Villa Rabelais

Convention
internationale

samedi 10h30 **13**

Villa Rabelais

Atelier dégustation Thé
dans le Noir

samedi 14h00 **13**

Villa Rabelais

Un festin de mots
autour de la littérature
LGBTI

samedi 10h00 **13**

Villa Rabelais

Vide-cuisine et
concours d'oursins en
guimauve

mardi 18h30 **16**

Villa Rabelais

Cycle anniversaire AOP
du Val de Loire
Grains nobles

jeudi 18h30 **18**

Villa Rabelais

Cycle anniversaire AOP
du Val de Loire
Grains nobles

vendredi 17h00 **19**

Villa Rabelais

Un festin de mots avec
Casper André Lugg

mercredi 18h30 **24**

Villa Rabelais

Cycle d'ateliers Vins
Les vins tendance

vendredi 14h15 **26**

Villa Rabelais

Book Club

JUILLET 2026

mercredi 16h30 **01**

Villa Rabelais

Lecture à haute voix,
histoires pour enfants

jeudi 18h30 **02**

Villa Rabelais

Repas à thème « Pique-
nique au jardin »

samedi 11h00 **11**

Villa Rabelais

Histoire gourmande -
balade historique

vendredi 13h00 **17**

Villa Rabelais

Book club & pique-
nique

jeudi 14h30 **23**

Villa Rabelais

Atelier couture durable

samedi 16h00 **25**

Villa Rabelais

Un festin de mots

ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

06

mai

16h30

17h00

LECTURE À HAUTE VOIX

Villa Rabelais

Gratuit

Entrée libre

L'équipe de la Villa Rabelais invite les enfants et leurs parents à venir écouter des histoires au sein de la Bibliothèque Gourmande.

Pour ce temps de lecture, rendez-vous autour du thème « **L'eau dans tous ses états** ».

À partir de 3 ans.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

21

mai

18h30

20h00

CYCLE VIGNOBLES ALSACIENS LES CÉPAGES AUTOCHTONES ALSACIENS

Villa Rabelais

30€ la soirée, 75€ les

trois, inscription

obligatoire par mail :

contact@vins-

millelieux.fr

Huit cépages sont autorisés dans l'AOC Alsace, dont quatre dits « nobles » : Riesling, Pinot gris, Muscat et Gewurztraminer.

Chacun révèle la typicité des terroirs et microclimats, offrant une palette aromatique profonde. Cet atelier explore l'histoire, les caractéristiques et la place de ces cépages dans le paysage alsacien.



ALSACE, TERRE DE VIGNES LES SECRETS DU VIGNOBLE ALSACIEN



AVRIL > JUIN 2026

SAISON CULTURELLE REGARDS

23

mai

18h00

20h00

MIAM ! MUSÉE VIVANT ET GOURMAND

Villa Rabelais

Gratuit

Inscription obligatoire

(nombre de places

limité)

Venez assister à une expérience inédite, comestible et olfactive au sein de La Villa Rabelais ! Tel un musée gourmand, déambulez dans un dédale de tableaux vivants, mêlant danse, théâtre et création sonore, qui réveillera vos papilles et vos souvenirs culinaires.

Une création artistique portée par une dizaine d'amateurs de **l'Association Courteline**, qui se vit comme un repas à partager ensemble !



SAISON CULTURELLE REGARDS

26

mai

14h30

16h00

DÉCOUVRIR VOTRE CRÉATIVITÉ PAR LES SENS

Villa Rabelais

Gratuit

Inscription obligatoire

Les participants seront invités à des exercices de vagabondage mental, où ils découvriront la richesse de leurs perceptions sensorielles dans l'approche d'une œuvre d'art, exploreront les liens fertiles entre les sens et l'imagination, et inventeront ensemble des fictions à partir de stimuli sensoriels.

Atelier animé par **Colette CHAMBON** et **Françoise ROUX**, association CréaCentre



SAISON CULTURELLE REGARDS

26

mai

18h30

20h00

ATELIER CUISINE L'ART DU GRAZING

Villa Rabelais

Tarif unique : 25€

Inscription obligatoire

Aude FRESLON (Mélilo, traiteur & cheffe privée) vous invite à découvrir l'art du « Grazing », pratique culinaire qui fait de vos tables des tableaux comestibles colorés. L'atelier débutera par le dressage d'amuse-bouches, à partir de produits locaux et de saison, qui prendront vie sur des planches individuelles composées selon votre inspiration. Une dégustation conviviale des œuvres clôturera l'atelier.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

28

mai

18h30

20h00

CYCLE D'ATELIERS VINS LES VINS IMMERGÉS

Villa Rabelais

Cycle complet

Immergés en mer, en océan comme dans la baie de Morlaix, ou en lac d'altitude parfois glacé, quels sont donc les impacts sur l'évolution de ces vins vieillis dans des situations extrêmes ?

Intervenants : **Bertille DEBIAIS-THIBAUD**, **Jean-Pierre LAMIRAND**



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

29

mai

14h15

16h00

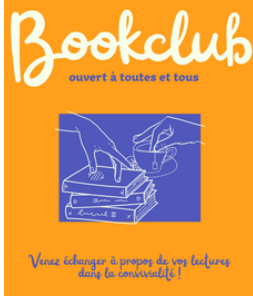
BOOK CLUB

Villa Rabelais

Gratuit

Entrée libre

Les équipes de la Villa Rabelais et de Cultures du cœur vous invitent à venir échanger à propos de vos lectures dans la convivialité !



SAISON CULTURELLE REGARDS

29

mai

26

juin

EXPOSITION « CEUX QUI FONT LA TABLE »

Villa Rabelais

Gratuit

Entrée libre

« Ceux qui font la table » explore les cultures culinaires locales à travers le regard de douze étudiants en journalisme de l'EPJT, engagés dans un parcours « Photo et gastronomie ». Chaque image naît d'une rencontre avec des acteurs du monde alimentaire et social, et de la découverte de leurs quotidiens.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

30

mai

31

mai

10h00

18h00

VITILLOIRE

Jardin de la Préfecture

(26 boulevard

Heurteloup - Tours)

Verre de dégustation :

6€

Pavillon des chefs :

Démonstration culinaire durant les après-midis de 9 chefs.

Accords mets régionaux et vins.



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

03
juin
15h00
16h30

LE NAUFRAGE DU MARCHAND D'ÉPICES

Villa Rabelais
5€ duo parent-enfant
Inscription obligatoire

Venez aider Suzanne Lepoivre, marchande d'épices, à retrouver sa précieuse cargaison perdue après un naufrage.

Un jeu de piste tout public, à partir de 8 ans. Une activité pour toute la famille.

Animation proposée par **Camille** et **Sacha**, volontaires en service civique.



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

03
juin
16h30
17h00

LECTURE À HAUTE VOIX

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

L'équipe de la Villa Rabelais invite les enfants et leurs parents à venir écouter des histoires au sein de la Bibliothèque Gourmande.

Pour ce temps de lecture, rendez-vous autour du thème « **Mille et une épices** ».

À partir de 3 ans



SAISON CULTURELLE REGARDS

04
juin
18h30
20h00

DÉGUSTATION À L'AVEUGLE COCKTAILS CRÉATIONS

Villa Rabelais
Tarif plein : 10€
Tarif réduit : 6€
Inscription obligatoire

Eveillez vos papilles et embarquez dans le monde des spiritueux, à travers une dégustation à l'aveugle de différents breuvages concoctés à partir d'ingrédients naturels par **Guillaume TOMCZAK**, fondateur de Fons Distillerie.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



SAISON CULTURELLE REGARDS

06
juin

11h00
12h30

UN FESTIN DE MOTS AVEC CHRISTINE LEGERET

Villa Rabelais
Gratuit
Inscription obligatoire

Autrice, photographe et styliste culinaire, **Christine LEGERET** crée des recettes et écrit des livres de cuisine. Elle nous présentera son livre **L'œuf quotidien** (éd. First, 2024). Dans cet ouvrage, l'autrice nous présente l'œuf dans tous ses états, en tant qu'aliment sain, savoureux et économique à décliner dans les recettes du quotidien.



SAISON CULTURELLE REGARDS

06
juin

15h00
16h30

DÉMONSTRATION DE PHOTOGRAPHIE CULINAIRE

Villa Rabelais
Tarif plein : 15€
Tarif réduit : 12€
Inscription obligatoire

La photographe et styliste culinaire **Christine LEGERET** vous invite à une initiation à la photographie culinaire. Elle abordera différentes questions, notamment les prises de vue, le choix des espaces, les couleurs, le stylisme, mouvements de composition, etc. Un rendez-vous inédit au sein de la Villa Rabelais à ne pas manquer.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

09
juin

18h30
20h00

CYCLE VIGNOBLES ALSACIENS DES VENDANGES TARDIVES À LA SÉLECTION GRAINS NOBLES

Villa Rabelais
30€ la soirée, 75€ les
trois, inscription
obligatoire par mail :
contact@vins-
millelieux.fr

L'Alsace brille par ses vins moelleux et liquoreux, issus de vendanges tardives ou de sélections de grains nobles. Entre rigueur climatique et précision du geste vigneron, ces techniques témoignent d'un savoir-faire unique. Cet atelier lève le voile sur les méthodes de vinification qui font la renommée des vins alsaciens.



RENCONTRES GOURMANDES

10
juin

ONZIÈME CONVENTION INTERNATIONALE

Du mercredi 10 juin au vendredi 12 juin, l'IEHCA organise un rendez-vous à ne pas manquer à Tours la onzième édition de sa Convention Internationale annuelle.

12
juin

Université de Tours
Site Fromont (8 bis rue
Fromont 37000
TOURS)

Programme complet sur notre site internet.



SAISON CULTURELLE REGARDS

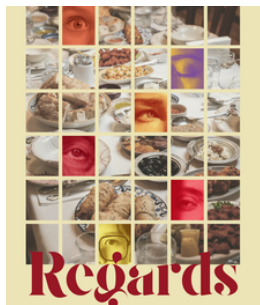
13
juin

ATELIER DÉGUSTATION THÉ DANS LE NOIR

10h30
12h00

Villa Rabelais
Tarif unique : 15€
Inscription obligatoire

Delphine TIERCELIN (gérante de la boutique Betjeman & Barton) vous invite à une expérience unique, où la vue s'efface pour laisser toute la place aux autres sens. Différents thés ou infusions seront dégustés, accompagnés d'une lecture ou d'un extrait musical. Avant chaque dégustation, les feuilles sèches seront manipulées, pour apprendre à reconnaître un thé autrement que par sa liqueur.



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

13
juin

UN FESTIN DE MOTS

14h00
16h00

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

À l'occasion du mois des Fiertés, venez découvrir et redécouvrir auteurs et autrices LGBTI à travers leurs appétits, leurs écrits et leurs plats favoris.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

13
juin

à partir
de 10h00

VIDE CUISINE ET CONCOURS AMATEUR D'OURSONS EN GUIMAUVE

Villa Rabelais
Modalités d'inscription
auprès de Tours'N
Pâtisse (@toursnpatiss
sur Instagram)

Videz votre cuisine sur la terrasse de la Villa Rabelais et participez également au concours amateur en binôme parent-enfant autour des oursons en guimauve. Renseignements auprès de l'association Tours'N Pâtisse.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

16
juin
18
juin

18h30
20h00

CYCLE ANNIVERSAIRE APPELLATIONS DU VAL DE LOIRE

Villa Rabelais
Tarif unique : 25€ par
séance
Inscription obligatoire

Les appellations des vins blancs du Val-de-Loire fêtent leur 90ème anniversaire. Du Sauvignon blanc, au Melon de Bourgogne jusqu'au Chenin, venez découvrir le temps de deux soirées les caractéristiques de ces appellations emblématiques.

Intervenante : **Laetitia REY**



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

19
juin

17h00
18h00

UN FESTIN DE MOTS AVEC CASPER ANDRÉ LUGG

Villa Rabelais
Gratuit
Inscription recommandée

À l'occasion de la publication de son deuxième recueil traduit en français, **lieu pour cœur qui court** (éd. [eklyz], 2026), l'équipe de l'IEHCA accueille le poète norvégien **Casper André LUGG** pour une lecture exceptionnelle. Venez découvrir son univers singulier, dans lequel mots, gestes et visions s'entrelacent.

Avec le soutien de l'ambassade de Norvège.



UNIVERSITÉ OUVERTE DES SCIENCES GASTRONOMIQUES

24
juin
18h30
20h30

**CYCLE D'ATELIER
DES VINS
LES VINS
TENDANCE ET
CÉRÉMONIE DE
CLÔTURE**

Soirée réservée aux
apprenants des cycles

Populaire ou attendus, les vins
tendances sont influencés par
divers facteurs, y compris les
modes et phénomènes de société.
Rencontre suivie de la cérémonie
de remise des diplômes.

Intervenant : **Antoine PÉTRUS**



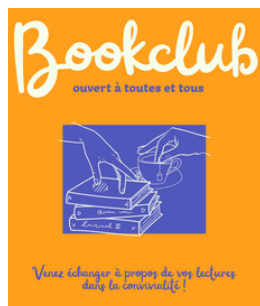
ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

26
juin
14h15
16h00

BOOK CLUB

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

Les équipes de la Villa Rabelais et
de Cultures du cœur vous invitent à
venir échanger à propos de vos
lectures dans la convivialité !



SAISON CULTURELLE REGARDS

26
juin
29
juillet

**EXPOSITION
« LES PLANTES
MÉDICINALES
DANS L'ŒUVRE DE
RABELAIS »**

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

Déambulation dans l'imaginaire de
François Rabelais à travers une
série d'aquarelles, accompagnées
d'extraits de son œuvre. Exposition
proposée par **l'Association des
Amis de Rabelais et de La
Devinière.**



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

01
juillet

16h30
17h00

LECTURE À HAUTE VOIX

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

L'équipe de la Villa Rabelais invite les enfants et leurs parents à venir écouter des histoires au sein de la Bibliothèque Gourmande. Pour ce temps de lecture, rendez-vous autour du thème « **Partager un repas** ».

À partir de 3 ans.



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

02
juillet

18h30
20h30

REPAS À THÈME PIQUE-NIQUE AU JARDIN

Villa Rabelais
Inscription obligatoire.

Dîner réservé aux Amis de la Villa Rabelais.

Pour cette nouvelle édition, sortez vos nappes unies ou à carreaux, votre panier à pique-nique, votre curiosité et rejoignez l'équipe animation sur la terrasse de la Villa Rabelais.

Modalités de participation : le repas est gratuit sur inscription. Il est demandé à chaque participant d'apporter un plat à partager en lien avec le thème. Le nom du plat sera à communiquer au plus tard 72h avant la date de l'évènement, afin de rédiger le menu. Les boissons sont fournies par la Villa.



SAISON CULTURELLE REGARDS

11
juillet
11h00
13h00

HISTOIRE GOURMANDE - BALADE HISTORIQUE

Centre-ville de Tours & Villa Rabelais
Tarif plein : 10€
Tarif réduit : 6€
Inscription obligatoire

De la Loire à la Villa Rabelais, découvrez l'histoire de la ville, ses spécialités, ses marchés et son alimentation en suivant **Margot**, médiatrice culturelle. Après ce circuit guidé, redécouvrez les spécialités locales avec un nouvel œil...



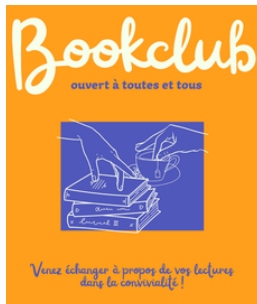
ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

17
juillet
13h00
16h00

BOOK CLUB ET PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

Les équipes de la Villa Rabelais et de Cultures du cœur vous invitent à venir échanger à propos de vos lectures dans la convivialité ! Pour clôturer le premier semestre, cette rencontre sera précédée d'un pique-nique partagé.



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

23
juillet
14h30
17h00

ATELIER COUTURE DURABLE POUR LA TABLE

Villa Rabelais
Tarif plein : 20€
Tarif réduit : 15€
Inscription obligatoire

Au cours de cet atelier créatif et convivial, **Marthe** vous apprendra à confectionner une serviette de table, qui égayera tous vos repas du quotidien. Atelier accessible aux débutants.

À partir de 15 ans. Matériel fourni.



ANIMATIONS DE LA BIBLIOTHÈQUE GOURMANDE

25
juillet
16h00
17h00

UN FESTIN DE MOTS

Villa Rabelais
Gratuit
Entrée libre

L'équipe animation de la Villa Rabelais vous invite à un moment de lecture à haute voix. Apportez l'un de vos coups de cœur en lien avec l'alimentation ou venez piocher dans les collections de la Bibliothèque Gourmande.



Suivez-nous sur



@villa_rabelais



@Villa Rabelais - IEHCA



@IEHCA



@video_iehca

INFORMATIONS PRATIQUES BILLETTERIE

En ligne, en scannant ce QR-code



Sur place : 116 boulevard Béranger, aux heures d'ouverture de la Bibliothèque Gourmande. Nous acceptons les paiements en espèces ou par chèque. Les réservations non confirmées par règlement 72h avant la manifestation seront remises à la vente.

Aucun remboursement n'est effectué. Vous avez néanmoins la possibilité de céder votre réservation à une autre personne de votre choix, en prévenant au préalable l'équipe animation de la Villa Rabelais.

Lors de l'achat d'un billet au tarif réduit, merci de présenter un justificatif en cours de validité.

Devenez amis de la Villa Rabelais



1. Soutenir

La Villa Rabelais et ses actions ;

La promotion d'une gastronomie respectueuse de nos terroirs, de notre environnement et accessible à toutes et tous ;

Un lieu de cultures entièrement dédié à la gastronomie et à la transmission du patrimoine alimentaire.

2. Recevoir

En avant-première les informations concernant la Villa Rabelais et ses évènements ;

Des places réservées pour certains évènements ;

Des invitations pour les repas à thème.

3. Agir

Je diffuse la programmation culturelle de la Villa Rabelais à mon réseau ;

Je participe aux évènements organisés par la Villa Rabelais ;

Je soumetts des idées d'évènements pouvant intégrer la programmation culturelle de la Villa Rabelais.

Adhésion sur www.villa-rabelais.fr
ou coupon à retirer à la Bibliothèque Gourmande



HORAIRES DES BIBLIOTHÈQUES



Bibliothèque Gourmande

mercredi : 10H00 - 13H00 / 14H00 - 18H00

jeudi : 14H00 - 18H00

vendredi : 14H00 - 18H00

samedi : 10H00 - 13H00 / 14H00 - 18H00

Bibliothèque de recherche

Du lundi au vendredi

9H00 - 12H30 / 13H30 - 17H00

(bibliothèque fermée le mercredi après-midi et le samedi)



📍 Villa Rabelais - 116, Boulevard Béranger - 37000 Tours

☎ 02 18 75 27 41

✉ animation@villa-rabelais.fr

🌐 www.villa-rabelais.fr

📘 Villa Rabelais - IEHCA

📷 @villa_rabelais

🌐 @iehca

📺 @video_iehca