



9h30-10h45 / 11h00-12h00 **Ciné débat**

Venez partager un moment convivial autour d'un court métrage « J'habite dans une grosse dame » de Caroline IDOUX et échanger sur la thématique de la maladie de l'obésité.

Intervenants : Les professeurs COUET et MAILLOT (président de l'EDO) ainsi que Dominique LEROUX, Christelle BOIGEGRAIN de l'association Ob'in Tours et Georges BENOIST de l'association Poids Formes et Bien-Être.



10h45-11h00 **Pause**

stands d'informations :
La Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - FRAPS,
Espace du Diabète et de l'Obésité – EDO,
Associations de patients Ob'in Tours et Poids Formes et Bien-être.



9h30-10h45 / 11h00-12h00 **Conférence**

L'obésité est une maladie reconnue depuis plus de 20 ans par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Ses conséquences sont une diminution de l'espérance de vie et une augmentation des affections graves (cancers, diabète, hypertension artérielle, ...). Cette conférence abordera la place de la Chirurgie Bariatrique dans le traitement de l'Obésité.

Intervenants le Dr JANY du CMCT, le Dr BOURBAO du CHU de Tours et Émilie CHEVALLIER présidente de l'association Ob'in Tours.

Programme d'animations

GRATUIT



14h00-15h00 **Marche nordique**
Aline NICOLAS - Agir Sport Santé



15h00-15h30 **Pilates**
Neau Body & Ob'in Tours



15h30-16h00 **Taïso**
Éducatrice sportive de la Ville de Tours
parcours forme et bien-être



16h00-16h30 **Flashmob**
Apprentissage de la chorégraphie
Flashmob tous ensemble



17h00-17h30 **Taïso**
Éducatrice sportive de la Ville de Tours
parcours forme et bien-être

